



Gondos Pakk
Segítő csomag izolációra

INFO

C S O M A G

COVID-19 INFORMÁCIÓ 65+ GENERÁCIÓ SZÁMÁRA

- **COVID-19 vírus fertőzés - Hogyan óvja meg szüleit, nagyszüleit?**
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/551-hogyan-ovja-meg-szuleit-nagyszuleit-a-covid-19-virus-fertozessel-kapcsolatban>
- **Óvintézkedések magasabb kockázatú betegcsoportok számára**
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/546-ovintezkedesek-magasabb-kockazatu-betegcsoportok-szamara-a-covid-19-virus-fertozessel-kapcsolatban>
- **Gyógyszerkiváltási tájékoztató**
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/552-tajekoztato-gyogyszerkivaltasi-lehetosegekrol-a-covid-19-virus-fertozessel-kapcsolatban>
- **Koronavírus - Ingyenesen Hívható Telefonszámon Kérhet Tanácsot**
06-80-277-455, 06-80-277-456
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/458-koronavirus-hetfotol-ingyenesen-hivhato-telefonszamon-kerhet-tanacsot>

- **Tanácsok Állattartóknak Koronavírus Járvány Idején**
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/581-tanacsok-allattartoknak-koronavirus-jarvany-idejen>
- **Idősávós bevásárlás**
<https://koronavirus.gov.hu/cikkek/kijarasi-korlatozas-kerjuk-az-idoseket-hogy-maradjanak-otthon>
- **Időskorúak legfontosabb tornagyakorlatai**
http://www.gyogytornaszok.hu/ajaxfilemanager/uploaded/PDFek/previ_idoskoruak.pdf

COVID-19 ÁLTALÁNOS TÁJÉKOZTATÓK

- **Magyar Orvosi Kamara - Tájékoztató gyűjtemény**
<https://mok.hu/koronavirus/tajekoztatok/koronavirus-hivatalos-emmi-tajekoztatok>
- **Általános tájékoztató a koronavírusról**
https://mok.hu/public/media/source/KORONAV%C3%8DRUS/COVID19_uj_koronavirus_tajekoztato_EMMI_20200313.pdf
- **Megelőzés 12 pontja a COVID-19 ellen**
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/561-megelozes-12-pontja-a-covid-19-virus-ellen>
- **Helyes kézmosás**
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/464-infografikak>
- **Élelmiszerbiztonsági tanácsok**
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/584-elelmiszerbiztonsagi-tanacsok-a-lakosag-reszere-a-koronavirus-jarvany-idejen>



Gondos Pakk

Segítő csomag izolációra

Disclaimer / Nyilatkozat

A jelen PDF tartalmát a lehető leggondosabban állítottuk össze.

A MOME ezen a weboldalon és ezen keresztül ebben a PDF-ben közzétett információk, adatok, ajánlások kizárólag tájékoztató jellegűek, azok teljességéért, esetleges módosulásáért, valamint azoknak szakszerűtlen/ nem megfelelő alkalmazásával/felhasználásával összefüggésben felmerülő problémákért, hibákért, károkért a MOME-ét semmilyen felelősség nem terheli.

A MOME honlapon letölthető Segítő Pakkok és a bennük ajánlatott termékek használata önkéntes és kizárólag saját felelősségre történhet. A MOME honlapon közzétett adatok, információk ajánlás jellegűek, nem helyettesítik az orvosi / védőnői konzultációt!

Amennyiben a MOME weboldalon található bármely segélydoboz/termék tulajdonságával, használatával, használhatóságával kapcsolatban a weboldalon közlteknel több információra van szüksége, esetleg panaszra merül fel, kérjük írjon ide segitopakk@mome.hu.

Az adott webhelyen található külső honlapokra mutató hivatkozások is tájékoztató jellegűek. A MOME nem vállal felelősséget a külső honlapokon található adatokért és információkért. A hivatkozás alatt található tartalmakra nincs befolyásunk. A jogellenes, hamis, hibás vagy hiányos tartalmakért és valamely hivatkozás alatt található tartalom használatából eredő károkért ennek megfelelően nem vállalunk felelősséget.

segitopakk.mome.hu



INNOVÁCIÓS KÖZPONT