



Gondos Pakk  
Segítő csomag izolációra

# INFO CSOMAG

## OTTHON ELHAGYÁSI ÉS HAZAÉRKEZÉSI PROTOKOLL JAVASLATOK COVID-19 MEGELŐZÉS ÉRDEKÉBEN

### Az otthon elhagyása előtt:

- Készítsünk ki egy zacskót, amibe hazaérkezést követően a használt arcmaszkot helyezzük.
- Az arcmaszk felvétele előtt alaposan tisztítsuk meg a kezünket szappanos kézmosással és/vagy alkoholos kézfertőtlenítővel.
- Vegyünk ki egy újonnan használt, vagy fertőtlenített arcmaszkot a tárolózebből
- Az arcmaszkkal takarjuk el az orrunkat és a szánkat, úgy hogy ne maradjon rés az arcunk és a maszk között
- Vegyünk magunkhoz olyan táskát, szatyrot, amely kidobható, vagy 60 fokon használatot követően kimosható.
- Vegyünk ki egy pár tiszta, eldobható kesztyűt a tárolózebből és húzzuk fel.
- Hagyjuk el a lakást, és figyeljünk arra, hogy ne érnünk hozzá az arcunkhoz, maszkunkhoz.

# OTTHON ELHAGYÁSI ÉS HAZAÉRKEZÉSI PROTOKOLL JAVASLATOK COVID-19 MEGELŐZÉS ÉRDEKÉBEN

## Hazaérkezést követően:

- A lakásba belépést követően vegyük le a kesztyűt. Ha a kesztyű egyszerhasználatos, akkor az ajtó mellé készített, fertőtleníthető, tisztítható kukába dobjuk, ha magas hőfokon mosható, akkor helyezzük az induláskor kikészített zacskóba.
- Ez követően vegyük le a cipőt és a ruházat minél több darabját úgy, hogy igyekszünk semmihez nem hozzáérni a lakásban.
- Használjuk a tárolón található kézfertőtlenítőt és alaposan fertőtlenítsük át a kezünket vagy mossunk kezet alaposan szappannal, közben próbálva a lehető legkevesebb felülethez hozzáérni.
- Az arcmaszkot hátulról vegyük le, úgy hogy nem érünk a maszk elejéhez. Amennyiben a maszk egyszerhasználatos, dobjuk az ajtó mellé készített kukába, ha magas hőfokon mosható, akkor helyezzük az induláskor kikészített zacskóba.
- Kéz és arcmosást követően öltözzünk át otthoni ruhába. A levetett ruhákat egy elkülönített zacskóba tesszük és majd mossuk ki. Ezt követően mossuk meg a kezünket, arcunkat szappannal. Ha nagyon zsúfolt, veszélyeztetett helyen jártunk érdemes zuhanyozni és hajat is mosni.
- A hazaérkezést követően megérintett kilincseket, mosdócsapokat, egyéb felületeket fertőtlenítsük nedves törlőkendő vagy házi fertőtlenítőszer segítségével.
- Mobiltelefonunkat, pénztárcánkat, szemüvegünket töröljük át nedves törlőkendő vagy házi fertőtlenítőszer segítségével. Minden olyan tárgyat is fertőtlenítsünk, amely velünk volt az otthon elhagyását követően.
- Ezt követően ismét alaposan mossunk kezet szappannal.
- Ha mosható maszkot és kesztyűt használtunk mossuk ki őket lehetőleg 60 Celsius fokon és száradás után vasaljuk.

Lehetőleg, ne vegyünk fel előző nap otthon elhagyáshoz használt ruhadarabot. Ajánlatos a szokásosnál gyakrabban váltani a törölközőket és 60 Celsius fokon kimosni őket.

*Kocsisné dr. Balogh Annamária szakgyógyyszerész ajánlásával*



**Gondos Pakk**

Segítő csomag izolációra

## **Disclaimer / Nyilatkozat**

*A jelen PDF tartalmát a lehető leggondosabban állítottuk össze.*

*A MOME ezen a weboldalon és ezen keresztül ebben a PDF-ben közzétett információk, adatok, ajánlások kizárólag tájékoztató jellegűek, azok teljességéért, esetleges módosulásáért, valamint azoknak szakszerűtlen/ nem megfelelő alkalmazásával/felhasználásával összefüggésben felmerülő problémákért, hibákért, károkért a MOME-ét semmilyen felelősség nem terheli.*

*A MOME honlapon letölthető Segítő Pakkok és a bennük ajánlatott termékek használata önkéntes és kizárólag saját felelősségre történhet. A MOME honlapon közzétett adatok, információk ajánlás jellegűek, nem helyettesítik az orvosi / védőnői konzultációt!*

*Amennyiben a MOME weboldalon található bármely segélydoboz/termék tulajdonságával, használatával, használhatóságával kapcsolatban a weboldalon közlteknel több információra van szüksége, esetleg panaszra merül fel, kérjük írjon ide [segitopakk@mome.hu](mailto:segitopakk@mome.hu).*

*Az adott webhelyen található külső honlapokra mutató hivatkozások is tájékoztató jellegűek. A MOME nem vállal felelősséget a külső honlapokon található adatokért és információkért. A hivatkozás alatt található tartalmakra nincs befolyásunk. A jogellenes, hamis, hibás vagy hiányos tartalmakért és valamely hivatkozás alatt található tartalom használatából eredő károkért ennek megfelelően nem vállalunk felelősséget.*

**[segitopakk.mome.hu](http://segitopakk.mome.hu)**



**INNOVÁCIÓS KÖZPONT**